

LAVENDEL

100% naturreines
ätherisches Öl

ENTSCHLEUNIGEN, ENTSPANNEN,
ERHOLSAM SCHLAFEN

farfalla

Lavendel

Lavandula angustifolia

| | |
|--|---|
| Qualität | <i>biodynamischer Anbau</i> |
| Duft | <i>blumig, frisch, krautig</i> |
| Gewinnung | <i>Wasserdampf-Destillation</i> |
| Entspannendes Bauchwohl-Öl Rezept | <i>Bei Anspannungen und ungutem Bauchgefühl: 1 TL Johanniskrautöl und 1 Tropfen Lavendel fein mischen und sanft in den Bauch einmassieren.</i> |
| «Schlaf gut»- Fussbalsam Rezept | <i>Für einen guten Schlaf: 35 g Sheabutter und 15 ml Kokosnussöl (zusammen im Wasserbad sanft erwärmen und verflüssigen) mit 5–10 Tropfen Lavendel fein verrühren und abends in die Füße einmassieren. Beruhigt und fördert gutes Ein- und Durchschlafen (und pflegt die Füße babyzart). Kindertaugliche Verdünnung: 1 Tropfen (Säuglinge) 5 Tropfen (Kindergartenkind)</i> |